

INSCRIPCIÓN
CURSO UFIT: FITNESS INCLUSIVO

- Rellenar formulario de inscripción
en el siguiente enlace:

<https://es.surveymonkey.com/r/inscripcionufit>

- Hacer ingreso por valor de la matrícula
en **ES66 2038 2911 5860 0035 2344**
Y enviar justificante de pago a
admon.cedi.inef@upm.es

ORGANIZADO POR:
CEDI-UPM

913 36 41 40
www.deporteinclusivo.com

UFIT:
FITNESS
INCLUSIVO
PARA
PERSONAS
CON
DISCAPACIDAD

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

1. Apreciar los beneficios de la inclusión para el sector del fitness basados en la evidencia.
2. Demostrar preparación personal y profesional para facilitar la participación de personas con discapacidad en servicios e fitness.
3. Planificar y/o adecuar un programa de acondicionamiento físico eficaz para personas con discapacidad.
4. Demostrar la capacidad de adaptarse a las consideraciones individuales que las personas con discapacidad puedan presentar.
5. Abogar por la accesibilidad universal en los entornos de fitness.
6. Establecer conexión de manera efectiva con el tejido asociativo de la discapacidad en el disfrute de las actividades físicas orientadas a la salud.

ESTRUCTURA

- 15 horas teórico-prácticas
- 5 horas de prácticas y desarrollo online

El curso se basa en el conocimiento, habilidades, destrezas y actividades generadas por el proyecto europeo “Universal Fitness Innovation and Transformation (UFIT): es un enfoque sistemático basado en las fortalezas para transformar la manera en la que el sector del fitness se relaciona y proporciona servicio a las personas con discapacidad a través de su oferta.

DIRIGIDO A:

Alumnado de Grado en Ciencias del Deporte, gestores de centros de fitness, responsables de instalaciones y servicios deportivos, profesionales del fitness y entrenadores personales.

PROFESORADO:

Javier Pérez Tejero
Gerard Masdeu
Jorge Blanco



¿Cuándo?

Miércoles 14 de febrero, 16-21h
Jueves 15 de febrero, 16-21h
Viernes 16 de febrero, 16-21h

¿Dónde?

Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y el Deporte (INEF)

Nº HORAS: 20

1 CRÉDITOS ECTS

PRECIO DE MATRÍCULA: 50 euros

(30 euros alumnos INEF)

Nº PLAZAS OFERTADAS: 30

INFORMACION E INSCRIPCIONES

admon.cedi.inef@upm.es

