

Cuadernos del CEDI - I

Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo

Cuatro años de fomento del deporte inclusivo
a nivel práctico, académico y científico



Editor: Javier Pérez Tejero



CEDI

centro de estudios
sobre deporte inclusivo



**FUNDACIÓN
SANITAS**

Sanitas

Índice

Presentación	7
Área de Investigación	11
1. Proyectos de investigación en colaboración con organizaciones nacionales	11
2. Proyectos de investigación en colaboración con organizaciones internacionales.....	13
3. Tesis doctorales en desarrollo en el CEDI.....	14
4. Tesinas de investigación y master desarrolladas en el CEDI.....	16
5. Trabajos Fin de Grado desarrolladas en el CEDI.....	17
6. Presencia del CEDI en grupos de expertos a nivel nacional	17
Área de Formación	19
1. Cursos de libre elección en el plan de estudios de INEF	19
2. Presencia en actividades formativas de otras universidades y/o entidades	20
3. Actividades de difusión científica organizadas por el CEDI	21
4. Presencia del CEDI en congresos nacionales e internacionales	23
5. Presencia en mesas redondas, Comité Científico y organizador...	30
6. Premios recibidos.....	31
Área de Difusión	33
1. Serie Publicaciones CEDI	33
2. Página web del CEDI.....	34
3. CRIDAPA: Centro de Recursos de Información sobre Deporte Adaptado y Paralímpico	34
4. Publicaciones (incluidas en revistas científicas)	34
5. Documental “Como uno más”	37
Área de Implementación	39
1. Semana del deporte inclusivo	39
2. Campus Inclusivo de Baloncesto	41
3. Campus Inclusivo de Vela.....	41

4. Torneo todos jugamos.....	42
5. Escuelas multideportivas de iniciación	42
6. Taller de Expresión Corporal y Danza Inclusiva	43
7. Deporte inclusivo en la escuela.....	43
8. Colaboración en actividades deportivas inclusivas para personas con daño cerebral.....	44
9. Creación de secciones deportivas adaptadas y/o inclusivas en el seno de instituciones deportivas normalizadas	46
Bibliografía	51

Presentación

Entendemos el deporte inclusivo como aquella actividad física y deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad, ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva que se trate. Supone un ajuste o adaptación en las reglas y el material utilizado con el fin fomentar la participación activa y efectiva de todos los participantes. Más allá, el deporte inclusivo es una actitud hacia la práctica deportiva a todos los niveles y gracias a la investigación aplicada sabemos de sus beneficios a nivel de sensibilización, conocimiento y respeto a la diferencia, así como de fomento de hábitos de vida saludables a través de estilos de vida activos.

El Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI) es una institución fruto de la colaboración entre la Universidad Politécnica de Madrid, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF y la Fundación Sanitas. Creado en octubre de 2009, su principal objetivo es analizar y difundir los beneficios, a todos los niveles, de las actividades físicas y deportivas para personas con discapacidad a través de la sensibilización y concienciación de todos los agentes intervinientes, especialmente a las instituciones del deporte normalizado, ofreciendo oportunidades reales de actualización del conocimiento y de práctica vivenciada real.

Además, y desde el trabajo diario, pretende constituirse como punto de encuentro y de referencia nacional e internacional en la difusión, investigación, conocimiento y mejores prácticas (en lo posible, basadas en la evidencia) de las actividades físicas y los deportes adaptados orientados a la salud de las personas con discapacidad.

Para conseguir estos objetivos, el CEDI trabaja en cuatro líneas de actuación:

- Investigación y conocimiento. Realiza investigaciones sobre las actividades físicas adaptadas y el deporte para personas con

Cuatro años de fomento del deporte inclusivo a nivel práctico, académico y científico

discapacidad en España en relación a diferentes ámbitos, como clínico-rehabilitador, educativo, deportivo y de ocio - recreación.

- Formación y tecnificación. Se forma y tecnifica en actividades físicas y deportes adaptados a los profesionales del sector educativo y deportivo en España, colaborando con otras instituciones en el desarrollo de actividades de difusión científica sobre el tema.
- Actividades e implementación. Desarrolla actividades reales de inclusión, tanto en el ámbito deportivo como en el educativo.
- Difusión del conocimiento. Produce y publica estudios y publicaciones sobre el deporte inclusivo, especialmente en revistas de impacto y visualiza sus acciones a través de su web www.deporteinclusivo.es.

Más allá de las áreas de actuación, el CEDI es la base científica y académica de la *Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo 2010-2015*, promovida por la Fundación Sanitas y que pretende contribuir a que las personas con discapacidad puedan acceder a la educación física y, así, beneficiarse de la mejora en su salud y su calidad de vida a través del deporte. La Alianza cuenta la ayuda, en forma de socios promotores, del Consejo Superior de Deportes, el Comité Paralímpico Español, la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid, la Fundación ONCE, la Fundación Real Madrid, Telemadrid, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y la Fundación También. La Alianza ha promovido en “Manifiesto por el Deporte Inclusivo”, que recoge los siguientes puntos:

1. *Ningún niño con discapacidad debe quedar sin acceso a la educación física*
2. *Los colegios dispondrán de profesores e instalaciones para la enseñanza y práctica del deporte a alumnos con y sin discapacidad.*
3. *Las ciudades tendrán de instalaciones deportivas adaptadas y accesibles para la práctica conjunta del deporte*
4. *Las federaciones deportivas adaptarán sus reglamentos para regular y permitir la práctica inclusiva de deporte.*
5. *Los niños con discapacidad podrán mejorar su salud y condición física, además de su calidad de vida e integración social, a través del deporte.*