

Cuadernos del CEDI - 2

# Voleibol Sentados

Una propuesta educativa

Autores: Raúl Reina Vaíllo y Clara Valcárcel Simarro



Editor: Javier Pérez Tejero



**CEDI**  
centro de estudios  
sobre deporte inclusivo



## Índice

Prólogo del editor.....	7
Introducción .....	9
Normativa.....	15
Temporalización .....	17
Metodología .....	19
Relación con el currículum .....	21
Objetivos didácticos .....	23
Contenidos .....	25
Actividades de enseñanza-aprendizaje .....	27
I. Desplazamientos.....	28
II. Pase de dedos .....	33
III. Pase de antebrazos .....	37
IV. Servicio .....	39
Evaluación .....	43
Recomendaciones .....	45
Bibliografía y recursos .....	47
Instituciones que promueven el voleibol sentados.....	49
Agradecimientos.....	51
Los autores .....	53

## Prólogo del editor

Con este segundo título de la serie “Cuadernos del CEDI” se pretende dar cabida a publicaciones del ámbito de las actividades físicas y los deportes adaptados de aplicación real y práctica, especialmente en el ámbito formativo, educativo y de intervención. Se hace necesario dotar de herramientas prácticas a los profesionales del ámbito, que vengan a llenar las necesidades del día a día a nivel educativo y en la iniciación deportiva, ambas entendidas desde una perspectiva inclusiva.

La publicación que tiene en sus manos es un claro ejemplo de cómo un deporte adaptado a personas con discapacidad física, el voleibol sentados, es un original y necesario contenido de la educación física escolar (especialmente para la Secundaria Obligatoria y el Bachillerato), al igual que una poderosa herramienta de sensibilización hacia la discapacidad. Paradójicamente, como deporte paralímpico que es desde 1980 en Arnheim (Holanda) para hombres y desde 2004 en Atenas para mujeres, actualmente en nuestro país es un deporte para personas con discapacidad que no registra una sola licencia federativa, por lo que entendemos la presente obra como una poderosa herramienta de promoción deportiva.

Con el camino iniciado con la publicación “Deporte Inclusivo en la Escuela” (Pérez, Barba y García, 2013), en la serie de “Publicaciones del CEDI (3 y 4)”, en esta ocasión Raúl Reina y Clara Valcárcel nos hacen una propuesta rigurosa técnicamente y muy bien fundamentada y referenciada. Ello no es inconveniente para que los lectores la disfruten por ser a la vez fresca, motivadora, y por su adecuación y fácil adecuación a los ámbitos de intervención indicados.

Estamos seguros que los docentes y técnicos deportivos encontrarán en esta obra una herramienta útil y esperamos así mismo que la misma sirva para fomentar en España un deporte tan arraigado en el paralímpismo como el voleibol sentados, conocedores de los beneficios que su práctica reporta a nivel de salud.

**Dr. Javier Pérez Tejero**

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del  
Deporte-INEF, Universidad Politécnica de Madrid  
Director del CEDI