

Cuadernos del CEDI - 3

# I Semana del Deporte Inclusivo

Jornadas científicas sobre actividad física  
y deporte inclusivo



Editor: Javier Pérez Tejero



**CEDI**

centro de estudios  
sobre deporte inclusivo



**FUNDACIÓN  
SANITAS**

Sanitas 

## Índice

Prólogo del editor.....	7
Programa de la I Semana del Deporte Inclusivo 2010.....	9
Parte I. Inauguración de la Semana del Deporte Inclusivo 2010 .....	17
• Javier Sampederro .....	19
• Miguel Carballada.....	22
• Iñaki Ereño .....	23
• Jaime Lissavetzky .....	24
• Javier Uceda .....	29
Parte II. Los beneficios de la actividad física inclusiva para personas con y sin discapacidad: perspectiva saludable .....	33
• Actividad física para personas con distrofia muscular: su papel en el fomento de la salud. Dra. Mary Sanders, Lourdes Escobar y Charo Belenguer .....	34
• Actividad físico deportiva para personas con daño cerebral: su papel en el fomento de la salud. Carlos González y Juan José García .....	38
• Actividad físico deportiva para personas con gran discapacidad: su papel en el fomento de la salud. Dra. Nuria Mendoza .....	40
Parte III. La accesibilidad universal en los servicios deportivos como garante de la inclusión real.....	43
• La accesibilidad universal como servicio integral. Jesús Hernández .....	44
• La accesibilidad en los grandes eventos deportivos. Enrique Rovira-Beleta .....	49
• El tratamiento de la accesibilidad en el Censo de Instalaciones Deportivas. Gabriel Rodríguez .....	51
• La accesibilidad universal en las instalaciones deportivas de la Comunidad de Madrid: El caso de las Universidades. Óscar Redondo .....	53

Parte IV. La Educación Física Inclusiva como derecho de todos: entornos específicos y normalizados .....	55
• El papel de la educación física para los alumnos con discapacidad en la escuela integrada: propuestas de formación. José María Olayo .....	56
• El Centro Educativo “Ponce de León” y su proyecto inclusivo para personas con y sin discapacidad auditiva: experiencias en Educación Física. Borja Abab .....	59
• La educación física para alumnos/as con discapacidad intelectual: importancia de las actividades acuáticas. José Manuel Gómez.....	61
Parte V. Mesa Redonda: Deportistas por la inclusión.	
• Teresa Perales .....	63
• Albert Llovera.....	63
• Vicente del Bosque .....	63
• Jon Santacana y Miguel Galindo .....	63
Parte VI. Los procesos de integración en el deporte para personas con discapacidad en España: buenos ejemplos .....	67
• Los procesos de integración deportiva en España: escenario actual. Alberto Jofre .....	68
• El análisis de los procesos de integración a nivel federativo desde las buenas prácticas: investigación aplicada. Jordi Segura.....	70
• Origen y desarrollo de una especialidad adaptada en el contexto de un club: el caso del Hockey en silla de ruedas eléctrica. José Varela .....	72
Parte VII. Clausura de la Semana del Deporte Inclusivo 2010.....	75
• Iñaki Ereño Iribarren .....	76
• Javier Sampedro .....	76
• Jorge Valdano.....	76
• Alberto Jofre Bernardo .....	76

## Prólogo del editor

La Semana del Deporte Inclusivo (SDI) es un evento que combina sesiones técnicas en el INEF (UPM) con exhibiciones prácticas de deporte inclusivo en diferentes entornos de la ciudad de Madrid. Desde 2010, primer año de desarrollo del Centro de Estudios de Deporte Inclusivo (CEDI) y de la Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo 2010-2015 liderada por la Fundación Sanitas, la SDI, organizada por ambas instituciones, ha recabado el interés de deportistas, instituciones del deporte para personas con discapacidad, entrenadores, técnicos, investigadores, etc. de todo el país, y su naturaleza técnica pero a la vez práctica, le ha hecho posicionarse en los últimos cinco años como la actividad de referencia deporte para personas con discapacidad en nuestro país.

En el cuaderno 3 de la “Serie Cuadernos del CEDI”, que tiene en sus manos, se plasman los manifiestos de las personas que participaron como ponentes en las sesiones técnicas, así como en la inauguración oficial y en la clausura de la Semana del Deporte Inclusivo, que se celebró del 25 al 29 de octubre de 2010. La calidad científica de sus sesiones, así como el plantel de deportistas con y sin discapacidad que participaron, supusieron un nivel de calidad difícil de superar. Las temáticas fueron agrupadas por días, como pueden ver en el programa de la misma, también estructuradas en este cuaderno: desde la orientación saludable de las prácticas deportivas para personas con discapacidad, el abordaje de la accesibilidad en los servicios deportivos, la educación física inclusiva o los procesos de integración en el deporte adaptado. Estos temas fueron analizados por expertos de reconocido prestigio en su especialidad y de los que pueden disfrutar en esta publicación.

Permítanme destacar la pertinencia de la incorporación al documento de las transcripciones de inauguración oficial y la clausura de la misma, ya que en ellas los representantes de las instituciones que hacen posible el proyecto explican su visión del fenómeno de deporte inclusivo. Fue la SDI la primera de muchas, y seguramente por ser la primera, nos marcó en cierto modo de tal manera que cada vez que nos queremos referir o

I Semana del Deporte Inclusivo

ejemplificar el “deporte inclusivo”, nos vienen a la mente vivencias de ella. Es por eso que, pensamos, su mensaje tenía de quedar plasmado negro sobre blanco, dada la trascendencia de un evento que, naciendo puntual, tiene vocación duradera, ya que en este 2014 celebramos su V edición. Disfruten aquí de la primera.

Madrid, septiembre de 2014.

**Dr. Javier Pérez Tejero**  
Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del  
Deporte-INEF, Universidad Politécnica de Madrid  
Director del CEDI