

Cuadernos del CEDI - 4

II Semana del Deporte Inclusivo

El deporte inclusivo trasciende fronteras



Editor: Javier Pérez Tejero



CEDI

centro de estudios
sobre deporte inclusivo



**FUNDACIÓN
SANITAS**

Sanitas

Prólogo del editor

“El deporte inclusivo trasciende fronteras”: éste fue el lema de la II Semana del Deporte Inclusivo (SDI), celebrada los días 17 a 20 octubre de 2011, tras la exitosa celebración de su primera edición en 2010. Si la primera edición recabó un inusitado interés a nivel nacional, la II SDI, celebrada en octubre de 2011 vino a confirmar el interés y la dimensión internacional de las actividad físicas adaptadas y el deporte inclusivo, con la participación de expertos internacionales de primera línea, como el profesor Yeshayahu “Shayke” Hutzler, expresidente de la Federación Internacional de Actividad Física Adaptada y actual editor jefe de la prestigiosa revista *Adapted Physical Activity Quarterly* (APAQ), o Ajja Klavina, Secretaria y actual presidenta electa de la Federación Europea de Actividad Física Adaptada (EUFAPA). Igualmente, expertos a nivel nacional, como los profesores Arráez, Reina o Brizuela, entre otros, y representantes institucionales con competencias en deporte paralímpico, como Antonio Montalvo, participaron en esta actividad.

Las temáticas fueron asignadas según día, de manera que el primer día el protagonismo fue para la investigación aplicada en actividades físicas inclusivas, junto con la celebración por la tarde del Foro “Luis de Carlos”, actividad anual de gran prestigio organizada por la Fundación Real Madrid, cuyo lema este año fue el mismo que el de la II SDI. El segundo día se trató la actividad física inclusiva en el ámbito escolar (beneficios e implicaciones) y dos deportes ejemplares en relación a la inclusión fueron protagonistas: el ciclismo y el triatlón. El tercero, la promoción y difusión de la inclusión en el deporte, así como el papel del CEDI en la promoción de los beneficios saludables del deporte inclusivo. Ese mismo día, el manifiesto de los propios deportistas y sus técnicos fue analizado en la mesa redonda “Deportistas por la inclusión”, donde participaron deportistas con y sin discapacidad junto con sus entrenadores. Finalmente el cuarto día, el protagonismo fue para dos nadadoras de excepción: Natalie du Toit y Sarai Gascón. La primera es mundialmente conocida por ser la primera nadadora con discapacidad física en competir, en el mismo año, en Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

De nuevo, el formato de sesiones académicas con exhibiciones de deporte inclusivo hizo de la II SDI una actividad fresca y rompedora: cada

uno de los días, como en la edición anterior, se llevaron a cabo exhibiciones prácticas de deportes en su versión inclusiva con participación de los asistentes: rugby inclusivo, fútbol inclusivo, hockey inclusivo, ciclismo y triatlón, así como baloncesto inclusivo en sus versiones profesional e infantil. Estas exhibiciones entendemos, no solo visualizan la modalidad inclusiva, a todas luces llamativa y original, si no que ponen en valor la práctica deportiva adaptada. Éste, sin duda, creemos que es el valor del deporte inclusivo como medio de promoción y conocimiento de las modalidades adaptadas.

En el programa de la II SDI pueden ver las instituciones que participaron en dichas exhibiciones, si bien me permito destacar aquí la exhibición de rugby inclusivo, que supuso la presentación del rugby en silla de ruedas, concretamente a través del primer equipo de este deporte en España, iniciativa conjunta de la Fundación del Lesionado Medular y el CEDI. Esta exhibición supuso la participación conjunta de los jugadores de la Fundación del Lesionado Medular sobre la silla de ruedas junto con el equipo Sanitas Alcobendas de rugby convencional y fue la primera actividad de un equipo que, a día de hoy sigue entrenando esta modalidad paralímpica.

En el documento que tiene en sus manos se han incluido, como en el Cuaderno anterior de esta serie, las contribuciones institucionales tanto de la inauguración como de la clausura de la II SDI. Esperamos que disfruten del documento y su contenido.

Dr. Javier Pérez Tejero
Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del
Deporte-INEF, Universidad Politécnica de Madrid.
Director del CEDI