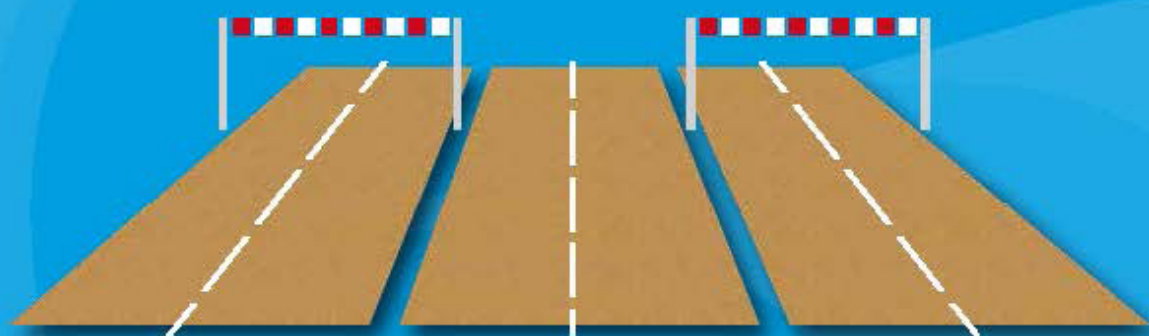


Discapacidad, actividad física y deporte: clave para la calidad de vida



Editores:

Javier Pérez Tejero
Javier Coterón López
Javier Sampedro Molinuevo



CEDI

centro de estudios
sobre deporte inclusivo



Fundación Sanitas

PRÓLOGOS

D.^a YOLANDA ERBURU ARBIZU

Dr. JAVIER SAMPEDRO MOLINUEVO

Dr. JAVIER PÉREZ TEJERO

PARTE I

El papel de las instituciones en la promoción de la actividad físico deportiva para personas con una discapacidad

1. El compromiso social de Sanitas: educación para la salud
D.^a YOLANDA ERBURU ARBIZU
2. Comité Paralímpico Internacional: acciones, programas y logros
D. MIGUEL SAGARRA GADEA
3. Actividad físico-deportiva y discapacidad. El planteamiento de la Dirección General de Promoción Deportiva de la Comunidad de Madrid
D. JOSE RAMÓN LETE LASA
4. FUNDOSA y su implicación en la promoción y gestión del deporte adaptado
D. JOSÉ LUIS MARTÍNEZ DONOSO
5. El deporte adaptado en España
D. JUAN MANUEL HUELI AMADOR

PARTE II

Los medios a disposición de los deportistas: apoyo institucional, federativo y los medios de comunicación

6. Organización y gestión del ADOP desde el Comité Paralímpico Español
D. ALBERTO JOFRE BERNARDO
7. Medios de comunicación y actividad físico deportiva adaptada
D. MARIO GARCÍA RAMIREZ
8. Movimiento asociativo y deporte adaptado: el caso de la Espina Bífida en Madrid
D.^a MARIA TERESA FERNÁNDEZ HERNÁNDEZ y D. DAVID PÉREZ ARCO
9. El deporte adaptado en el ámbito escolar: "El deporte rueda por los colegios"
D. ANTONIO HERNANZ MARTÍNEZ
10. Ocio, tiempo libre y discapacidad: el ejemplo de la Fundación También
D.^a TERESA SILVA

PARTE III

La evidencia científica como fundamento de la inclusión de las actividades físico deportiva en la vida de personas con discapacidad

11. Intervención a través de la actividad física y deportiva en la discapacidad intelectual
Dr. HERNÁN ARIEL VILLAGRA ASTUDILLO
12. El material deportivo adaptado
D. JOSÉ ANTONIO GARCÍA DE MINGO
13. Nuevas tecnologías aplicadas al deporte adaptado
Dr. RAÚL REINA VAÍLLO
14. La perspectiva saludable del deporte adaptado: importancia de la promoción deportiva para personas con discapacidad
Dr. JAVIER PÉREZ TEJERO

PARTE IV

Beneficios saludables de la actividad físico deportiva en personas con discapacidad

15. La biomecánica como elemento facilitador en la discapacidad y el deporte
Dr. ÁNGEL MANUEL GIL AGUDO
16. Asistencia al deportista con discapacidad en el plan ADOP
D.ª Mª ASUNCIÓN BOSCH MARTÍN
17. Pruebas de esfuerzo como elemento de valoración en la discapacidad física
D. MANUEL RABADÁN RUIZ
18. El seguimiento médico deportivo en personas con discapacidad
D. FERNANDO GUTIÉRREZ

PARTE V. El manifiesto de los deportistas y los técnicos: ejemplos de intervención

19. Mesa redonda. "Deportistas con discapacidad"
D.ª CRISTINA CAMPOS MUÑOZ, D. CESAR CARLAVILLA CUBILLO y D. RUBEN PÉREZ NIETO
20. Baloncesto en silla de ruedas
D.ª SONIA CASTELLANOS REBOLLO
21. Otros deportes adaptados y discapacidad física
D. RUBÉN PÉREZ NIETO

22. Fútbol sala para ciegos
D. PABLO ZALAZAR DÍAZ
23. Goalball y otros deportes para ciegos
D. DARÍO CARRERAS JIMÉNEZ
24. Práctica vivenciada de actividades físico deportivas y de ocio con personas con discapacidad
D. CARLOS ROLANDI BOTELLA
25. Medio acuático y discapacidad: sensibilización en las actividades acuáticas adaptadas
D.^a ESPERANZA JAQUETI PEINADO
26. La natación adaptada de competición: modificaciones en relación a la discapacidad
D. ALBERTO ALMENA FLORES