

octubre²⁰₁₆ junio²⁰₁₇

CURSO

**de experto en
intervención en el
medio acuático
y natación
para personas con
discapacidad**



Título Propio de Postgrado de la
Universidad Politécnica de Madrid



POLITÉCNICA
"Ingeniamos el futuro"

CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



Nuria Marqués, madrina de la tercera promoción

presentación

El medio acuático ofrece múltiples oportunidades para plantear programas de intervención formativos, recreativos o de rehabilitación. La práctica de la natación como deporte, y por supuesto, muchas de las actividades realizadas en la piscina, poseen una dimensión universal que hace que la actividad física en el medio acuático pueda ser utilizada para programas con diversos planteamientos y características.

El Curso de Experto en "Intervención en el Medio Acuático y Natación para Personas con Discapacidad", Título Propio de Postgrado de la Universidad Politécnica de Madrid, atiende la necesidad de una formación propia e íntegra, compilando los diferentes campos de conocimiento relacionados con los programas de intervención en el medio acuático y diseñados para personas con discapacidad.

El programa del Curso cuenta con grandes profesionales del ámbito, docentes de referencia que combinan los conocimientos teóricos más actualizados con la experiencia adquirida a lo largo de muchos años de dedicación profesional. El alumno compaginará la base teórica adquirida con vivencias en las diferentes propuestas prácticas y visitas programadas durante el curso (centros educativos, servicios municipales, grupos de entrenamiento y competiciones nacionales).

Esta formación, dirigida a los profesionales implicados en la educación, desarrollo y entrenamiento de personas con discapacidad, pretende convertirse en un programa de referencia que cubra la carencia actual de formación específica, dotando a los alumnos de los conocimientos y las herramientas necesarias para poder desarrollar y poner en marcha los diferentes programas de intervención y entrenamiento.

CURSO

de experto en intervención en el medio acuático y natación para personas con discapacidad

dirección

D. Gabriel Rodríguez Romo

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

profesorado del curso

D. Juan Enrique Vázquez Menlle

Más de 40 años de experiencia profesional en Intervención en el Medio Acuático y Educación Física Adaptada. Autor del Libro *Natación y Discapacidad*.

- Doctor en Psicología, Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Actividad Física, Deporte y Discapacidad. Universidad Europea de Madrid.
- Director y Responsable de diversos Programas de Actividad Acuática Adaptada.

D. Xavier Torres Ramis

Ha participado en 6 ediciones de los Juegos Paralímpicos consiguiendo un total de 16 medallas (5 de ellas de oro).

- Diplomado en Magisterio en Educación Física, Máster en Periodismo Deportivo y Entrenador de Natación por la American Swimming Coach Association.
- Nadador, Seleccionador Nacional de Promesas, conferenciante y presentador de TV.
- Nadador varias veces Campeón de Europa, del Mundo y Paralímpico.

D. Javier Pérez Tejero

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Máster Europeo en Actividades Físicas Adaptadas.
- Profesor especialista en Actividad Física, Deporte y Discapacidad. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).
- Director del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI). Investigador principal del proyecto de investigación sobre natación aprobado por el Comité Paralímpico Internacional en los JJ.PP. Londres 2012.



Dña. María Garrido Muñoz

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid.
- Profesora del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Entrenadora de la Sección de Natación Adaptada del CN Pozuelo.

D. César Carlavilla Cubillo

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Responsable del Departamento de Deportes del Plan ADOP, Comité Paralímpico Español.
- Miembro activo del Movimiento Paralímpico durante más de 20 años, ha participado en 5 ediciones de los Juegos Paralímpicos (Verano e Invierno) desempeñando diversas funciones, desde deportista a Jefe de Delegación del Equipo Paralímpico Español.

ponentes invitados

Además de los profesores que forman parte del claustro permanente, a lo largo del Curso intervienen como ponentes invitados prestigiosos profesionales relacionados con el ámbito de la discapacidad, con amplia experiencia en la intervención en el medio acuático, y con una gran trayectoria dentro del mundo del deporte paralímpico. En esta **tercera edición** contaremos con la participación especial de la **joven estrella de la natación paralímpica española, Nuria Marqués** que será la madrina de la promoción.

Dña. Nuria Marqués Soto

Presente y Futuro de la natación paralímpica española, medallista Europea y Mundial, prepara sus primeros Juegos Paralímpicos Rio 2016.



Xavier Torres Ramis
Padrino de la segunda promoción

D. Alberto Almena Flores

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional de Natación.
- Clasificador Nacional de la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral.

Dña. Beatriz Arregui Noguera

- Técnico de rehabilitación experta en personas con sordoceguera del Departamento de Autonomía Personal de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE).

D. Antonio Barbero Martínez

- Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

D. Darío Carreras Jiménez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional.
- Responsable del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.



D. José Luis Gómez Encinas

- Licenciado en Medicina y Cirugía.
- Médico de UVI móvil en el SUMMA 112.
- Instructor de Formación en Soporte Vital Avanzado y Pacientes Críticos.

Dña. M^a del Pilar Gómez Hernández

- Licenciada en Psicología.
- Especialista en Atención Temprana y en Asesoría Psicológica a Familias.

D. José María Gómez Olleta

- Instructor Nacional de Buceo 3 estrellas FEDAS/CMAS.
- Director de la Escuela Nacional de Buceo Autónomo (ENBAD).
- Experto en Buceo Adaptado.

D. José Manuel Gómez Pascual

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en Natación, Desarrollo y Gestión de Actividades Acuáticas, y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor de Educación Física y del Servicio de Hidrocinesiterapia del Colegio María Corredentora (Educación Especial).
- Responsable del Programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.

Dña. Mar De Coig-O'Donnell Cabezas

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid.
- Profesora del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, y del Programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.

D. Álvaro Galán Floria

- Licenciado en Psicología, Máster de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, y Máster de Administración y Dirección de Fundaciones, Asociaciones y otras Entidades No Lucrativas.
- Presidente de la Federación Madrileña de Deporte de Personas con Parálisis Cerebral, conferenciante y formador freelance.

D. Alberto García Bataller

- Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Vicedecano de Innovación Educativa. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).



D. Javier Jiménez Martínez

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Diplomado en Fisioterapia y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).
- Director del Curso de Especialista en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones en la Actividad Física y en el Deporte. Autor del libro Columna Vertebral y Medio Acuático.

D. Alberto Jofre Bernardo

- Director Gerente del Comité Paralímpico Español.
- Ha participado en 15 ediciones de los Juegos Paralímpicos (Verano e Invierno), desempeñando diversas funciones, desde deportista a Jefe de Delegación del Equipo Paralímpico Español, pasando por miembro del Comité Organizador de los Juegos. Es miembro activo del Movimiento Paralímpico durante cerca de 40 años.

D. Luis Leardy Antolin

- Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid.
- Director de Comunicación y Relaciones Externas del Comité Paralímpico Español.
- Campeón Paralímpico en Natación (Seúl, 1988).

D. Sergio Martínez Gallego

- Entrenador Nacional de Natación.
- Coordinador de Natación de la FMDDF y Seleccionador Nacional de Natación de la Federación Española de Deporte de Personas con Parálisis Cerebral.
- Nadador Paralímpico en los Juegos de Atlanta 1996.

D. Francisco Ocete Hernández

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón.

D. Rubén Pérez Nieto

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Secretario Técnico de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física y profesor de la Universidad Camilo José Cela.
- Ha participado en las tres últimas ediciones de los Juegos Paralímpicos y es miembro del comité organizador de los Campeonatos de España de Natación Adaptada.

Dña. Cristina Ramírez Martín

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

D. Óscar Rivera Redondo

- Arquitecto.
- Director de Proyectos en AM Arquitectura y Urbanismo.
- Especialista en proyectos de accesibilidad para instalaciones deportivas.

D. Miguel Rodríguez García

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Responsable de Promoción Deportiva en el Departamento de Deportes del Comité Paralímpico Español.

Dña. Diana Ruiz Vicente

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Máster en Intervención Educativa con Personas con Autismo.
- Directora de la Unidad de Compromiso Social en la Universidad Camilo José Cela.

D. David Sanz Rivas

- Doctor en Ciencias del Deporte y Master en Alto Rendimiento Deportivo COE.
- Responsable Técnico del tenis en silla de ruedas y Director Área Docencia e Investigación RFET.
- Profesor Universidad Camilo José Cela.

Dña. Mónica Somovilla Úbeda

- Diplomada en Fisioterapia, con formación de postgrado en Atención Temprana y en Neurología Pediátrica.
- Fisioterapeuta y coordinadora del servicio de Actividad Acuática Adaptada en el Colegio Concertado "Santa María la Blanca". Colegio de integración preferente de alumnos con discapacidad motora.
- Profesora del programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.

D. Javier Soto Rey

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional de Natación.
- Investigador del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI).
- Director Técnico de las Escuelas Deportivas de la Federación Madrileña de Deportes para Sordos.
- Nombrado Mejor Deportista Sordo del Siglo XX.

Dña. Adoración Talavera Ochoa

- Licenciada en Pedagogía, Diplomada en Magisterio en Audición y Lenguaje, y Máster en Intervención Temprana.
- Maestra de Audición y Lenguaje, y de Pedagogía Terapéutica en el Colegio Concertado "Santa María la Blanca". Colegio de integración preferente de niños con discapacidad motora.
- Terapeuta de Atención Temprana.

D. José Miguel López Agudo

- Jefe Unidad de Rehabilitación Complementaria en el Hospital Nacional de Paraplégicos. Servicio de Salud de Castilla la Mancha (SESCAM).

D. José Luis Vaquero Benito

- Entrenador Nacional de Natación.
- Director Técnico y Seleccionador Nacional de Natación de la Federación Española de Deportes para Ciegos.
- Galardonado con el Premio International Swimming Hall of Fame, John K. Williams Jr., International Adapted Aquatics Award.

Dña. M^a Jesús Vicente Mosquete

- Técnico de Rehabilitación Visual en el Departamento de Autonomía Personal de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE).



metodología

El temario del Curso se estructura en 4 bloques temáticos, que atienden desde la formación general sobre discapacidad hasta los contenidos propios de la natación adaptada de alta competición, pasando por los diferentes modelos de intervención con sus bases teóricas y la presentación de programas reales de referencia.

- Cuenta con una **metodología basada en el conocimiento científico y en la experiencia**, que se aplica tanto en el contenido específico del programa como en el contenido transversal común a los 4 bloques, una parte de conocimientos específicos y otra más reducida de contenido multidisciplinar. A través de esta última, el alumno fomentará la relación con otras disciplinas, aprove-

chando el intercambio de conocimientos, ideas, opiniones y actividades como parte de una formación estimulante y enriquecedora para su posterior proyección profesional.

- **Clases teórico-prácticas** que ayudarán al alumno a asentar de manera sólida las bases de conocimiento y garantizar el éxito en la ejecución de ideas. Se alternarán las clases teóricas con la resolución de casos prácticos. Tomando ejemplos de la realidad o desarrollando proyectos específicos sobre temáticas concretas, el alumno se enriquecerá con los contenidos del programa.
- **Visitas y mesas redondas:** permitirán ver *in situ* los diversos contextos en los que se desarrollan las actividades profesionales en el medio acuático.

! Durante el Curso se han programado visitas y prácticas en centros de referencia, como por ejemplo: Centro Educativo María Corredentora (pionero en el uso de la piscina en programas de educación especial), Hospital Nacional de Paraplégicos (referencia nacional en programas de rehabilitación basados en la actividad física), Centro PIXINEOS (con el profesor Juan E. Vazquez Menlle), Servicio de Actividad Acuática Adaptada de Pozuelo de Alarcón (servicio municipal de referencia en la Comunidad de Madrid) y Competiciones Nacionales de Natación Paralímpica.



seguimiento y evaluación

Para el seguimiento y la evaluación de los aprendizajes adquiridos en el Curso, se utilizarán los siguientes medios:

- Control de asistencia (mínimo 80% de las horas lectivas presenciales).
- Trabajo final realizado en grupo, en el que se apliquen de forma práctica los contenidos desarrollados a lo largo del Curso. El trabajo deberá entregarse y presentarse coincidiendo con la fecha de finalización del Curso.
- Cuestionarios de autoevaluación de los diferentes bloques temáticos.
- En su caso, valoraciones de los trabajos solicitados por los profesores en alguno de los módulos que integran el Curso.

La superación de estas enseñanzas dará lugar al Título Propio de Experto por la Universidad Politécnica de Madrid en Intervención en el Medio Acuático y Natación para Personas con Discapacidad.

programa

BLOQUE TEMÁTICO 1

INTRODUCCIÓN Y ASPECTOS GENERALES RELACIONADOS CON EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD

- Conceptos generales y terminología.
- Discapacidad sensorial.
- Discapacidad física.
- Discapacidad intelectual.
- Accesibilidad universal.
- Primeros auxilios y pautas de actuación en situaciones críticas.

BLOQUE TEMÁTICO 2

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO

- Fundamentos teóricos.
- Intervención temprana: El programa de baño.
- Contenidos comunes a las diferentes discapacidades: Programa de Requisitos Previos, Circuito Primario y Sensibilización Muscular.
- Principales adaptaciones de los programas (síndrome de Down, parálisis cerebral, trastorno de espectro autista, personas mayores con discapacidad adquirida, distrofias musculares, espina bífida, etc.).
- Programas para grupos de población con patología de espalda asociada.

BLOQUE TEMÁTICO 3

ÁMBITOS DE APLICACIÓN PRÁCTICA. EJEMPLOS ACTUALES

- Educativo.
- Movimiento asociativo y fundaciones.
- Sanitario rehabilitador.
- Servicios municipales.
- Iniciación deportiva y grupos de entrenamiento.

BLOQUE TEMÁTICO 4

NATACIÓN PARALÍMPICA

- Evolución y organización actual del deporte paralímpico.
- Natación adaptada y su reglamento.
- Clasificación deportiva y concepto de mínima discapacidad.
- Adaptaciones del entrenamiento a nadadores con discapacidad.
- El nadador: "Estrellas Paralímpicas".

TRABAJO FINAL

15 créditos ECTS



Teresa Perales
Madrina de la primera promoción

datos clave



Preinscripción antes del 30 de septiembre de 2016.
Enviar CV: gabriel.rodriguez@upm.es



Formación eminentemente práctica.



Modalidad presencial 15 créditos ECTS
150 h lectivas + 225 h trabajo por parte del alumno.



Viernes tarde
16:00-21:00 h.
Sábado mañana
9:00-14:00 h.
Sábado tarde
15:30- 20:30 h.



Octubre 2016 - junio 2017
Tercera edición.



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF, Universidad Politécnica de Madrid.



Más información:
gabriel.rodriguez@upm.es
T. 91 336 40 24/41 39
www.inef.upm.es
 (Postgrado INEF)



información adicional

Calendario 2016

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

diciembre

Calendario 2017

 Sesiones de clase

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

febrero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

marzo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

mayo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

junio

Perfil de ingreso

- Para poder realizar el Curso se requerirá estar en posesión de un título universitario.
- No obstante, hasta el 40% de los alumnos admitidos podrán estar exentos de este requisito, siempre y cuando acrediten una amplia experiencia profesional relacionada con la temática del Curso y dispongan de alguna formación reglada en el ámbito deportivo (técnico deportivo en alguna modalidad, certificado de profesionalidad, TAFAD, etc.).

Inscripciones

- El número máximo de plazas es de 30.
- Las plazas serán adjudicadas por orden de solicitud y tras valorar la idoneidad del Currículum del solicitante.
- Plazo de inscripción: ya se encuentra abierto y finalizará el 30 de septiembre de 2016.
- Los interesados que deseen inscribirse deberán remitir su CV a: gabriel.rodriguez@upm.es
- El curso podría no realizarse en caso de no alcanzarse un número mínimo de inscripciones.

Precio: 1.980 euros.

Existe la posibilidad de realizar pago fraccionado del curso.

Becas y descuentos

- Se efectuará un descuento del 20% a los siguientes colectivos (descuentos no acumulables):
- Alumnos y antiguos alumnos de la Universidad Politécnica de Madrid.
 - Técnicos Deportivos que certifiquen vinculación con el Comité Paralímpico Español.
 - Colegiados en el COPLEF y profesionales de las entidades colaboradoras en el Curso.

Entidades participantes:



**Comité
Paralímpico
Español**



CEDI
centro de estudios
sobre deporte inclusivo
**FUNDACIÓN
SANTAS**
Sanitas

